

2021-07-19 [As It Is] South Korea Bars Fast Exercise Music 词频表

- 1 **the** 35 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **of** 18 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 3 **to** 18 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(东)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **is** 12 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 5 **and** 10 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 6 **music** 10 [ˈnju:zɪk] n.音乐，乐曲
- 7 **or** 8 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(东)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 8 **rules** 8 n.[数]规则；条例（rule的复数形式） v.统治；支配；裁定（rule的第三人称单数形式）
- 9 **that** 8 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 10 **On** 7 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(緬、柬、印)翁
- 11 **people** 7 [ˈpi:pəl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 12 **government** 6 [ˈgʌvənmənt] n.政府；政体；管辖
- 13 **gym** 6 [dʒɪm] n.健身房；体育；体育馆
- 14 **he** 6 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(东)赫
- 15 **in** 6 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 16 **said** 6 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 17 **they** 6 [ðei, 弱 ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 18 **covid** 5 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 19 **for** 5 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 20 **has** 5 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 21 **when** 5 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 22 **with** 5 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 23 **added** 4 [ˈædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词。
- 24 **gyms** 4 n.健身房；体育馆（gym的复数）
- 25 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 26 **Kim** 4 [kim] n.金姆（人名）
- 27 **who** 4 pron.谁；什么人
- 28 **you** 4 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(东)尤；(东南亚国家华语)猷
- 29 **an** 3 art.一（在元音音素前）
- 30 **as** 3 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 31 **at** 3 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 32 **exercise** 3 [ˈeksəsaɪz] n.运动；练习；运用；操练；礼拜；典礼 vt.锻炼；练习；使用；使忙碌；使惊恐 vi.运动；练习
- 33 **fast** 3 [fɑ:st, fæst] adj.快速的，迅速的；紧的，稳固的 adv.迅速地；紧紧地；彻底地 vi.禁食，斋戒 n.斋戒；绝食 n.(Fast)人名；(德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 34 **have** 3 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 35 **health** 3 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 36 **if** 3 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 37 **Kang** 3 [kɑ:ŋ] n.（汉）炕 n.(Kang)人名；(东)康
- 38 **Korea** 3 [kəˈri:ə] n.韩国；朝鲜

- 39 **many** 3 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 40 **new** 3 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 41 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 42 **she** 3 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 43 **songs** 3 [ˈsɒŋz] n.歌曲 名词song的复数形式.
- 44 **south** 3 [sauθ, saʊð] n.南方, 南边; 南部 adv.在南方, 向南方 adj.南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 45 **are** 2 [streɪ, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 46 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 47 **been** 2 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 48 **body** 2 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 49 **but** 2 [strɒt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 50 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 51 **choice** 2 [tʃɔis] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 52 **coronavirus** 2 [kəˌrɒnəˈvaɪərəs] n.冠状病毒; 日冕形病毒
- 53 **country** 2 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 54 **distancing** 2 [ˈdɪstəns] n.距离; 路程; 远方 vt.与...保持距离; 把(对手)甩在后面
- 55 **don** 2 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 56 **during** 2 [ˈdʒuəriŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 57 **equipment** 2 [iˈkwɪpmənt] n.设备, 装备; 器材
- 58 **faster** 2 [ˈfɑ:stə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名; (德、捷)法斯特
- 59 **feel** 2 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 60 **get** 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 61 **Gregory** 2 [ˈɡregəri] n.格雷戈里(男子名, 古代罗马教皇之名)
- 62 **had** 2 v.有; 吃; 得到(动词have的过去式和过去分词) aux.已经(用于过去完成时和过去完成进行时)
- 63 **hour** 2 [aʊə] n.小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (柬)胡
- 64 **its** 2 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 65 **kilometers** 2 n.千米, 公里(kilometer复数形式)
- 66 **Korean** 2 [kəˈri:ən] adj.韩国人的; 韩国语的; 朝鲜人的; 朝鲜语的 n.韩国人; 韩国语; 朝鲜人; 朝鲜语
- 67 **limit** 2 [ˈlɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 68 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排(make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 69 **member** 2 [ˈmembə] n.成员; 会员; 议员
- 70 **Monday** 2 [ˈmʌndi] n.星期一
- 71 **mood** 2 [mu:d] n.情绪, 语气; 心境; 气氛 n.(Mood)人名; (英)穆德; (瑞典)莫德
- 72 **officials** 2 [əˈfɪʃlɪz] n.官员 名词official的复数形式.
- 73 **opposition** 2 [ˌɒpəˈzɪʃən] n.反对; 反对派; 在野党; 敌对
- 74 **other** 2 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 75 **out** 2 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 76 **owners** 2 [ˈəʊnəz] 业主
- 77 **patience** 2 [ˈpeɪjəns] n.耐性, 耐心; 忍耐, 容忍
- 78 **per** 2 [streɪ, 弱pə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名; (德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 79 **play** 2 [pleɪ] vt.游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi.演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n.游戏; 比赛; 剧本 n.(Play)人名; (法、瑞典)普莱
- 80 **playing** 2 [ˈpleɪɪŋ] n.比赛; 演奏 v.玩耍(play的ing形式)
- 81 **pop** 2 [pɒp] n.流行音乐; 汽水; 砰然声; 枪击 vi.突然出现; 爆开; 射击; 瞪大; 发出爆裂声 vt.取出; 开枪打; 抛出; 突然伸出; 突然行动 adj.流行的; 通俗的; 热门的 adv.突然; 砰地 abbr.邮局协议(postofficeprotocol) n.(Pop)人名; (罗、捷、塞)波普
- 82 **popular** 2 [ˈpɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的

- 83 **Reuters** 2 [ˈrɔɪtəz] n.路透社 (英国)
- 84 **Seoul** 2 [saʊl; 'sju:əl] n.汉城, 首尔 (韩国首都)
- 85 **slower** 2 英 [sləʊə] 美 [sloʊə] adj. 慢一点 形容词slow的比较级.
- 86 **social** 2 ['səʊfəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 87 **spread** 2 [sprɛd] vi.传播; 伸展 vt.传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n.传播; 伸展 adj.伸展的
- 88 **stachel** 2 n. 施塔赫尔
- 89 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 90 **sweat** 2 [swet] vt.使出汗; 流出; 使干苦活; 剥削; 藉出汗减轻; 焦急地期待 n.汗; 水珠; 焦急; 苦差使 vi.出汗; 辛苦工作; 懊恼; 结水珠
- 91 **table** 2 ['teɪbl] n.桌子; 表格; 平地层 vt.制表; 搁置; 嵌合 adj.桌子的 n.(Table)人名; (罗)塔布莱
- 92 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 93 **their** 2 [ðeə, 弱ðə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 94 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 95 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 96 **under** 2 ['ʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 97 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 98 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 99 **way** 2 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 100 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 101 **words** 2 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 102 **ability** 1 [ə'bɪləti] n.能力, 能耐; 才能
- 103 **able** 1 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 104 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 105 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 106 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 107 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 108 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 109 **also** 1 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 110 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 111 **annoyed** 1 [ə'nɔɪd] adj.恼怒的; 烦闷的 v.使烦恼; 打扰 (annoy的过去分词)
- 112 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 113 **areas** 1 ['eəriəs] n. 区域 名词area的复数形式.
- 114 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 115 **attitude** 1 [ˈætɪtju:d, -tu:d] n.态度; 看法; 意见; 姿势
- 116 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 117 **ban** 1 [bæn] vt.禁止, 取缔 n.禁令, 禁忌 n.(Ban)人名; (日)蕃(名); (缅、老、柬)班; (东南亚国家华语)万; (法)邦; (中)饼(广东话·威妥玛); (德、塞、罗、阿拉伯)巴恩; (英)班恩
- 118 **bars** 1 [bɑ:z] n. 马齿鬣 名词bar的复数形式.
- 119 **battling** 1 ['bætlɪŋ] n.战役; 斗争 vi.斗争; 作战 vt.与...作战 n.(Battle)人名; (英)巴特尔; (法)巴特勒; (西)巴特莱
- 120 **beats** 1 ['bi:ts] n. 节拍; 跳动 名词beat的复数形式.
- 121 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 122 **being** 1 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 123 **biggest** 1 ['bɪgɪst] adj. 最大的
- 124 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 125 **bpm** 1 beats per minute; 业务流程管理 (Business Process Management)
- 126 **breathing** 1 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 127 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)

- 128 **business** 1 ['biznis] n.商业; [贸易]生意; [贸易]交易; 事情
- 129 **businesses** 1 ['biznəsɪz] n.店铺, 商行 (名词business的复数形式)
- 130 **called** 1 [kɔːl] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 131 **calm** 1 [kɑːm, kɑːlm] adj.静的, 平静的; 沉着的 vt.使平静; 使镇定 vi.平静下来; 镇定下来 n.风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡
尔姆
- 132 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式
- 133 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 134 **checks** 1 [tʃeɪks] n. (复)制约 (复数形式常用在短语checks and balances中; 意思是 制约与平衡) 名词check的复数形式.
- 135 **cheer** 1 [tʃiə] vt.欢呼; 使高兴; 为...加油 n.欢呼; 愉快; 心情; 令人愉快的事 vi.欢呼; 感到高兴
- 136 **citizens** 1 [ˈsɪtɪzənz] 公民
- 137 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt.通过; 清除; 使干净; 跳过 vi.放晴; 变清澈 adv.清晰地; 完全地 n.清
除; 空隙 n.(Clear)人名; (英)克利尔
- 138 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛
塞; (英、法)克洛斯
- 139 **completely** 1 [kəmpliːtli] adv.完全地, 彻底地; 完整地
- 140 **complex** 1 [ˈkɒmpleks] adj.复杂的; 合成的 n.复合体; 综合设施
- 141 **considering** 1 [kən'sɪdərɪŋ] prep.考虑到; 就...而论 conj.考虑到 v.考虑到 (consider的ing形式)
- 142 **control** 1 [kən'trɒl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 143 **crisis** 1 ['kraɪsɪs] n.危机; 危险期; 决定性时刻 adj.危机的; 用于处理危机的
- 144 **currently** 1 ['kʌrəntli] adv.当前; 一般地
- 145 **dealing** 1 [diːlɪŋ] n.交易; 行为
- 146 **device** 1 n.装置; 策略; 图案; 设备
- 147 **devices** 1 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 148 **different** 1 [dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 149 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 150 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词
(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵
称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 151 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内
(人名); (英)多恩 (人名)
- 152 **each** 1 [iːtʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 153 **earlier** 1 adj.早的; 初期的 (early的比较级) adv.早地; 早先的时候
- 154 **earphones** 1 英 ['ɪəfəʊnz] 美 ['ɪrfoʊnz] n. 耳机 名词earphone的复数形式.
- 155 **earth** 1 n.地球; 地表, 陆地; 土地, 土壤; 尘事, 俗事; 兽穴 vt.把 (电线)[电]接地; 盖 (土); 追赶入洞穴 vi.躲进地洞
- 156 **editor** 1 ['edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 157 **effect** 1 [ɪ'fekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 158 **enacted** 1 [ɪ'nækt] vt. 制定法律; 扮演
- 159 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 160 **exercises** 1 [ˈeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 161 **feeling** 1 [fiːlɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词);
触摸
- 162 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 163 **getting** 1 [ˈɡetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 164 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 165 **group** 1 [ɡrʊːp] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 166 **halt** 1 [hɔːlt] vi.停止; 立定; 踌躇, 犹豫 n.停止; 立定; 休息 vt.使停止; 使立定 n.(Halt)人名; (德、芬)哈尔特
- 167 **happy** 1 ['hæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 168 **having** 1 ['hævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 169 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔
普

- 170 **highest** 1 ['haɪst] adj.最高的
- 171 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 172 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 173 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 174 **increased** 1 [ɪn'kri:st] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 175 **ineffective** 1 [ɪnɪ'fektɪv] adj.无效的, 失效的; 不起作用的
- 176 **jae** 1 Jump if above or Equal 大于等于时跳过
- 177 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后)小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 178 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 179 **Ku** 1 abbr.堪萨斯大学 (UniversityofKansas); 科威特航空公司 (KuwaitAirways); 哥本哈根大学 (KobenhavnsUniversitet) n. (Ku)人名; (日)矩(名)
- 180 **lawmakers** 1 n.立法者(lawmaker的名词复数)
- 181 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 182 **level** 1 ['levl] n.水平; 标准; 水平面 adj.水平的; 平坦的; 同高的 vi.瞄准; 拉平; 变得平坦 vt.使同等; 对准; 弄平 n.(Level)人名; (法)勒韦尔
- 183 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 184 **liquid** 1 ['lɪkwɪd] adj.液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n.液体, 流体; 流音
- 185 **listen** 1 ['lɪsən] vi.听, 倾听; 听从, 听信 n.听, 倾听
- 186 **listening** 1 ['lɪsənɪŋ] adj.收听的; 助听的 n.倾听 v.听 (listen的ing形式)
- 187 **listens** 1 ['lɪsn] v.听; 倾听; 听从; 听信 n.听; 倾听
- 188 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 189 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 190 **mario** 1 ['mæriəʊ; 'mɑ:-] n.马里奥 (男子名)
- 191 **meant** 1 [ment] v.意味; 打算 (mean的过去式和过去分词); 表示...的意思
- 192 **measure** 1 ['meʒə] n.测量; 措施; 程度; 尺寸 vt.测量; 估量; 权衡 vi.测量; 估量
- 193 **measures** 1 ['meʒəz] n.措施; 度量; 尺寸; [音]拍子; 小节 名词measure的复数形式.
- 194 **meeting** 1 ['mi:tɪŋ] n.会议; 会见; 集会; 汇合点 v.会面; 会合 (meet的ing形式)
- 195 **Members** 1 ['membəz] n.成员; 会员; 四肢; 构件 名词member的复数形式.
- 196 **middle** 1 adj.中间的, 中部的; 中级的, 中等的 n.中间, 中央; 腰部
- 197 **minute** 1 ['mɪnɪt] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的[maɪ'nju:t;US-'nu:t;maɪ'nʊt]
- 198 **moon** 1 [mu:n] n.月亮; 月球; 月光; 卫星 vi.闲荡; 出神 vt.虚度 n.(Moon)人名; (瑞典)莫恩; (柬)蒙; (英)穆恩; (缅)孟
- 199 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 200 **morning** 1 ['mɔ:nɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 201 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 202 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须, 一定; 可以, 应当; 很可能 n.绝对必要的事物; 未发酵葡萄汁 n.(Must)人名; (匈)穆什特; (俄、瑞典)穆斯特
- 203 **my** 1 [maɪ;弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 204 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 205 **neighboring** 1 ['neɪbərɪŋ] adj.邻近的; 附近的 (等于neighbouring) v.与...为邻; 位于附近 (neighbor的ing形式)
- 206 **nervous** 1 ['nɜ:vəs] adj.神经的; 紧张不安的; 强健有力的
- 207 **never** 1 ['nevə] adv.从未; 决不
- 208 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 209 **nonsense** 1 ['nɒnsəns] n.胡说; 废话 adj.荒谬的 int.胡说!
- 210 **northern** 1 ['nɔ:ðən] adj.北部的; 北方的 n.北部方言
- 211 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然

- 212 **official** 1 **adj.**官方的；正式的；公务的 **n.**官员；公务员；高级职员
- 213 **old** 1 [əʊld] **adj.**陈旧的，古老的；年老的 **n.**古时 **n.**(Old)人名；(英)奥尔德
- 214 **once** 1 [wʌns] **adv.**一次；曾经 **conj.**一旦 **n.**一次，一回
- 215 **options** 1 [ˈɒpʃnz] **选择**；选择权,名词option的复数形式
- 216 **others** 1 **pron.**其他人
- 217 **our** 1 [aʊə, a:] **pron.**我们的
- 218 **outbreak** 1 [ˈaʊtbreɪk, ˈaʊtˈbreɪk] **n.**(战争的)爆发；(疾病的)发作 **vi.**爆发
- 219 **overall** 1 [ˈəʊvərl, ˌəʊvəˈrɔ:l] **adj.**全部的；全体的；一切在内的 **adv.**全部地；总的说来 **n.**工装裤；罩衫
- 220 **owner** 1 [ˈəʊnə] **n.**[经]所有者；物主
- 221 **party** 1 **n.**政党，党派；聚会，派对；当事人[复数parties] **vi.**参加社交聚会[过去式partied过去分词partied现在分词partyng]
- 222 **patient** 1 **adj.**有耐心的，能容忍的 **n.**病人；患者 **n.**(Patient)人名；(法)帕蒂安
- 223 **personal** 1 [ˈpɜːsnəl] **adj.**个人的；身体的；亲自的 **n.**人事消息栏；人称代名词
- 224 **piece** 1 [piːs] **n.**块；件；篇；硬币 **vt.**修补；接合；凑合
- 225 **plans** 1 [pˈlænz] **n.**预划；平面图 名词plan的复数形式.
- 226 **policy** 1 [ˈpɒləsi] **n.**政策，方针；保险单
- 227 **possible** 1 [ˈpɒsəbl] **adj.**可能的；合理的；合适的 **n.**可能性；合适的人；可能的事物
- 228 **power** 1 **n.**力量，能力；电力，功率；政权，势力；[数]幂 **vt.**激励；供以动力；使...有力量 **vi.**快速前进 **adj.**借影响有权势人物以操纵权力的 **n.**(Power)人名；(英、葡)鲍尔
- 229 **president** 1 **n.**总统；董事长；校长；主席
- 230 **prevent** 1 [prɪˈvent, pri:-] **vt.**预防，防止；阻止 **vi.**妨碍，阻止
- 231 **problems** 1 [ˈprɒːbləmz] 名词problem的复数形式
- 232 **produced** 1 [prəʊˈdjuːst] **v.**产生；制造 (produce的过去式和过去分词)；创作 **adj.**引长的；畸形地伸长的
- 233 **produces** 1 英 [prəˈdjuːs] 美 [prəˈdʊːs] **v.**生产；引起；提出；制片；分娩 **n.**产品；农产品
- 234 **proven** 1 [ˈpruːvən] **v.**证明 (prove的过去分词)
- 235 **quality** 1 **n.**质量，[统计]品质；特性；才能 **adj.**优质的；高品质的；<英俚>棒了
- 236 **question** 1 [ˈkwɛstʃən] **n.**问题，疑问；询问；疑问句 **vt.**询问；怀疑；审问 **vi.**询问；怀疑；审问
- 237 **questioned** 1 [ˈkwɛstʃən] **n.**问题；疑问 **v.**询问；怀疑
- 238 **quickly** 1 [ˈkwɪkli] **adv.**迅速地；很快地
- 239 **reduced** 1 [rɪˈdjuːst] **adj.**减少的；[数]简化的；缩减的
- 240 **relating** 1 [rɪˈleɪtɪŋ] **adj.**关联的 动词relate的现在分词.
- 241 **remain** 1 [rɪˈmeɪn] **vi.**保持；依然；留下；剩余；逗留；残存 **n.**遗迹；剩余物，残骸
- 242 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] **adj.**报告的；据报道的 **v.**报道 (report的过去分词)；报告；记录
- 243 **requirement** 1 [rɪˈkwaɪəmənt] **n.**要求；必要条件；必需品
- 244 **restrict** 1 [rɪˈstrɪkt] **vt.**限制；约束；限定
- 245 **restricting** 1 [rɪˈstrɪktɪŋ] **adj.**限制的，约束的 **v.**限制，约束，束缚 (restrict的现在分词)
- 246 **restrictions** 1 [rɪˈstrɪkʃn] **n.**限制；约束
- 247 **ritter** 1 [ˈrɪtə] **n.**骑士 **n.**(Ritter)人名；(英)里特；(西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 248 **room** 1 **n.**房间；空间；余地；机会；房间里所有的人 **vt.**为...提供住处；租房，合住；投宿，住宿；留...住宿 **vi.**居住；住宿 **n.**(英)鲁姆(人名)；(俄)罗姆(人名)
- 249 **rule** 1 [ruːl] **vi.**统治；管辖；裁定 **n.**统治；规则 **vt.**统治；规定；管理；裁决；支配 **n.**(Rule)人名；(英)鲁尔；(塞)鲁莱
- 250 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] **n.**运转；赛跑；流出 **adj.**连续的；流动的；跑着的；运转着的 **v.**跑；运转 (run的ing形式)；行驶 **n.**(Running)人名；(英)朗宁
- 251 **saddened** 1 [ˈsædn] **v.**(使)黯淡；(使)悲伤
- 252 **say** 1 [seɪ] **vt.**讲；说明；例如；声称；假设；指明 **vi.**讲；表示；念；假定；背诵 **n.**(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 253 **see** 1 **vt.**看见；理解；领会；觉察；拜访 **vi.**看；看见；领会 **n.**(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 254 **set** 1 [set] **n.**[数]集合；一套；布景；[机]装置 **vt.**树立；点燃；点缀； **vi.**(日、月)落沉；凝固；结果 **adj.**固定的；规定的；固执的 **n.**(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 255 **severe** 1 [sɪˈviə] **adj.**严峻的；严厉的；剧烈的；苛刻的

- 256 **shared** 1 英 [ʃeɪd] 美 [ʃerd] adj. 共享的；共用的 v. 分享，共享；分配；共有（动词share的过去式和过去分词）
- 257 **short** 1 [ʃɔ:t] adj. 短的；不足的；矮的，低的 n. 短；缺乏；短路；短裤 adv. 不足；突然；唐突地 n. (Short) 人名；(英) 肖特
- 258 **shower** 1 [ˈʃaʊə] n. 淋浴；（倾泻般出现的）一阵，一大批；阵雨 vt. 大量地给予；把……弄湿 vi. 淋浴；下阵雨
- 259 **showers** 1 英 [ˈʃaʊə(r)] 美 [ˈʃaʊər] n. 淋浴；阵雨；送礼会；(大量) 涌泻 v. 冲(淋浴)；下(阵雨)；倾注
- 260 **six** 1 [sɪks] num. 六，六个 n. 六，六个 n. (Six) 人名；(法、德) 西克斯
- 261 **sized** 1 [saɪzd] adj. 有...大小的 v. 相比（size的过去分词）；按大小分类
- 262 **skin** 1 [skɪn] n. 皮肤；外皮 vt. 剥皮 vi. 愈合；长皮
- 263 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv. 小小地；卑鄙地 n. 小件物品；矮小的人 n. (Small) 人名；(英) 斯莫尔
- 264 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此，这么；确是如此 conj. 所以；因此 pron. 这样 n. (So) 人名；(柬) 索
- 265 **song** 1 [sɒŋ, sɔ:ŋ] n. 歌曲；歌唱；诗歌；鸣声 n. (Song) 人名；(泰) 颂；(柬) 松；(英) 桑；(老) 宋；(越) 双；(东南亚国家华语) 松
- 266 **sorry** 1 [ˈsɔ:ri, 'sɔ-] adj. 遗憾的；对不起的，抱歉的 int. 对不起，抱歉（表示委婉的拒绝等）
- 267 **special** 1 [ˈspeʃəl] n. 特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj. 特别的；专门的，专用的
- 268 **sport** 1 [spɔ:t] n. 运动；游戏；娱乐；运动会；玩笑 vi. 游戏 vt. 游戏；参加体育运动；夸耀 adj. 运动的
- 269 **sports** 1 n. 运动；运动会（sport的复数）；（报纸）体育版面；突变；娱乐 adj. 运动的；适用于运动的 v. 娱乐；戏弄（sport的第三人称单数）
- 270 **spray** 1 n. 喷雾，喷雾剂；喷雾器；水沫 vt. 喷射 vi. 喷 n. (Spray) 人名；(英) 斯普雷
- 271 **stand** 1 [stænd] vi. 站立；位于；停滞 vt. 使站立；忍受；抵抗 n. 站立；立场；看台；停止
- 272 **sug** 1 [sʌg] n. 漂亮、可爱的姑娘
- 273 **sung** 1 [sʌŋ] v. 唱歌（sing的过去分词） n. (Sung) 人名；(中) 宋(普通话·威妥玛)
- 274 **tae** 1 abbr. 教学质量评估（Teaching Assessment Exercise）；全部预测支出（Total Anticipated Expenditures）；测试接入设备（Test Access Equipment） n. (Tae) 人名；(泰) 达；(日) 妙(名)
- 275 **tennis** 1 n. 网球（运动） n. (英) 坦尼斯（人名）
- 276 **themselves** 1 [ðəmˈselvz, ðem-] pron. 他们自己；他们亲自
- 277 **these** 1 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 278 **thinking** 1 [ˈθɪŋkɪŋ] adj. 思考的；思想的；有理性的；好思考的 n. 思考；思想；想法；意见；见解 v. 思考（think的现在分词）
- 279 **through** 1 [θru:] prep. 通过；穿过；凭借 adv. 彻底；从头至尾 adj. 直达的；过境的；完结的
- 280 **told** 1 [tɔ:ld] v. 告诉（tell的过去式）；讲述
- 281 **travel** 1 [ˈtrævl] vi. 旅行；行进；步行；交往 vt. 经过；在...旅行 n. 旅行；游历；漫游
- 282 **two** 1 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 283 **understand** 1 vt. 理解；懂；获悉；推断；省略；明白 vi. 理解；懂得；熟悉
- 284 **unfair** 1 [ˌʌnˈfeɪə] adj. 不公平的，不公正的
- 285 **unrealistic** 1 [ˌʌnrɪəˈlɪstɪk] adj. 不切实际的；不实在的
- 286 **use** 1 [ju:z] n. 使用；用途；发挥 vt. 利用；耗费 vi. 使用，运用 n. (Use) 人名；(德) 乌泽
- 287 **usual** 1 [ˈju:ʒuəl] adj. 通常的，惯例的；平常的
- 288 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv. 非常，很；完全 n. (Very) 人名；(英) 维里
- 289 **virus** 1 [ˈvaɪərəs] n. [病毒] 病毒；恶毒；毒害 n. (Virus) 人名；(西) 比鲁斯
- 290 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 291 **walk** 1 [wɔ:k] n. 步行，走；散步 vt. 散步；走过 vi. 走，步行；散步 n. (Walk) 人名；(德、葡) 瓦尔克；(英) 沃克
- 292 **wanted** 1 [英 [ˈwɒntɪd] 美 [ˈwɑ:ntɪd] adj. 受通缉的；被征求的 v. 缺少(want的过去式和过去分词)；应该；打算；需要...在场
- 293 **wash** 1 [wɒʃ, wɔ:ʃ] n. 洗涤；洗的衣服；化妆水；冲积物 vt. 洗涤；洗刷；冲走；拍打 vi. 洗澡；被冲蚀 n. (Wash) 人名；(英) 沃什；(尼日利) 瓦什
- 294 **water** 1 n. 水；海水；雨水；海域，大片的水 vt. 使湿；供以水；给...浇水 vi. 加水；流泪；流口水 n. (Water) 人名；(英) 沃特
- 295 **wear** 1 n. 衣物；磨损；耐久性 v. 穿着；用旧；耗损；面露
- 296 **weight** 1 [weɪt] n. 重量，重力；负担；砝码；重要性 vt. 加重量于，使变重 n. (Weight) 人名；(英) 韦特；(捷) 魏格特
- 297 **whang** 1 [hwæŋ] vt. 重击；鞭打；使劲工作 vi. 发出重击声；使劲地打击；切成厚大的块 n. 皮鞭；用力的一击；制皮带的皮革（等于whangleather）；一大块
- 298 **what** 1 [hwɒt, hwɒt, 弱hwɒt] pron. 什么；多么；多少 adj. 什么；多么；何等 adv. 到什么程度，在哪一方面 int. 什么；多么
- 299 **work** 1 n. 工作；[物] 功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi. 工作；运作；起作用 n. (英、埃塞) 沃克（人名）

300 **worked** 1 [wɜːkt] adj.处理过的；制造好的；耕种过的 v.工作（work的过去式和过去分词）

301 **workout** 1 ['wɜːkaʊt] n.锻炼；练习；试验

302 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生

303 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的；初期的；没有经验的 n.年轻人；（动物的）崽，仔 n.(Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(東)永；(英、葡)扬

304 **your** 1 [jɔː, jəʊ, jɔːjə] pron.你的，你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn